



Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin / Kinderkardiologie Leimen und Schwetzingen

Dr. med. Ranny Goldwasser und Dr. med. Stephan Oberle

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin - Kinderkardiologie

 www.kinderpraxis-go.de

Elterninformation - Fieber

Die normale Körpertemperatur liegt zwischen 36,5°C - 37,5°C. Sie kann im Tagesverlauf um bis zu 1°C schwanken.

Leichtes Fieber nennt man Temperaturen zwischen 38° - 39°C, hohes Fieber ab 39°C und sehr hohes Fieber ab 40,5°C (wobei hohes Fieber nicht gleich eine schwere Erkrankung bedeutet)

Fieber beginnt oft mit Frieren und Frösteln, dann folgen meist kalte Füße und heißer Kopf und schließlich beginnt das Kind zu schwitzen. Fieber bleibt stabil hoch oder beginnt wieder zu sinken.

Kinder fiebern häufig und entwickeln dabei oft hohe Temperaturen. Im Durchschnitt macht ein Vorschulkind jährlich 6-8 fieberhafte Erkrankungen durch.

Kinder kommen mit einem unreifen Immunsystem auf die Welt. Wie das Sprechen lernen durch ständige Ansprache der Eltern, muss auch das Immunsystem durch die Auseinandersetzung mit der Umwelt lernen und reifen.

Die Entzündung entfacht die körpereigenen Abwehrkräfte des Kindes. Die erhöhte Körpertemperatur ist also ein Zeichen dafür, dass die Abwehrmechanismen des Körpers arbeiten.

Den Heilungsprozess des fiebernden Kindes fördern Sie am besten durch liebevolle Pflege, Flüssigkeit, fiebersenkende Hausmittel und bei hohem Fieber und sehr geschwächtem/leidendem Kind Fieberzäpfchen oder Fiebersaft

Ist Ihnen die Erkrankungsursache unklar oder ist das Kind durch die Krankheit sehr geschwächt, informieren Sie bitte unverzüglich Ihren Kinderarzt.

Sofortige ärztliche Behandlung sollten Sie auch in folgenden Fällen aufsuchen:

- | | |
|---------------------------------|--|
| - Benommenheit | - Kopfschmerzen oder Nackensteife |
| - Trinkschwäche | - Fieber länger als 3 Tage |
| - ausbleibende Urinausscheidung | - Fieber über 38,5° in den ersten 12 Lebensmonaten |
| - Hautausschläge | |

Rohrbacher Str. 6  06224-76008

69181 Leimen  06224-76007

 info@kinderpraxis-go.de

Duisburger Str. 13  06202-16775

68723 Schwetzingen  06202-7608288

 info2@kinderpraxis-go.de



Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin / Kinderkardiologie Leimen und Schwetzingen

Dr. med. Ranny Goldwasser und Dr. med. Stephan Oberle

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin - Kinderkardiologie

🌐 www.kinderpraxis-go.de

Babys

In den ersten Lebensmonaten können Babys häufig noch keine gleichbleibende Körpertemperatur halten. Ist es zu kühl angezogen, sinkt die Körpertemperatur, ist es zu warm angezogen, steigt sie.

Fiebernde Babys müssen stets **unverzüglich** dem Kinderarzt vorgestellt werden.

Wichtig ist, dass ihr Kind genügend trinkt (häufig kleine Mengen anbieten)

Die Windel bei Säuglingen soll beim Wickeln (alle 4-5h) immer nass sein!

Bei Trinkverweigerung und ausbleibendem Urin unverzüglich einen Kinderarzt aufsuchen (wenn nicht verfügbar eine Klinik).

Ihr Kind kann während dem Fieber essen was es mag. Obst und Suppen sind besonders empfehlenswert. Kinder essen bei Fieber weniger. Sie brauchen sie nicht dazu "zwingen".

Fieberkrampf

Zwischen 6 Monaten und 5 Jahren neigen einige Kinder im Rahmen von hochfieberhaften Infekten zu Krampfanfällen. Dies passiert meist zu Beginn eines raschen Fieberanstieges.

Fieberkrämpfe kommen familiär gehäuft vor.

Die Kinder verlieren kurzzeitig das Bewusstsein, bekommen einen starren Blick, und/ oder verdrehen die Augen. Das Gesicht, Arme und Beine beginnen rhythmisch zu zucken. Anschließend fallen die Kinder in einen Erschöpfungsschlaf.

Besorgniserregend sind:

- Krampfanfälle < 6 Monaten / > 5 Jahre
- halbseitige Krämpfe / Lähmungen
- Krämpfe ohne Fieber
- Krampfanfall > 5 Minuten

Erstmaßnahmen

- **Notarzt rufen (112) immer** beim **ersten** Krampfanfall, bei **jedem** Krampfanfall der **länger als 5min** dauert
- Seitenlagerung im Bett, damit die Atmung unbehindert bleibt.
- Beim Kind bleiben.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihre Kinderarztpraxis Dr. Goldwasser

Rohrbacher Str. 6 ☎ 06224-76008

69181 Leimen ☎ 06224-76007

✉ info@kinderpraxis-go.de

Duisburger Str. 13 ☎ 06202-16775

68723 Schwetzingen ☎ 06202-7608288

✉ info2@kinderpraxis-go.de